

3月分 予定献立表

日	曜	主食	献立名
1	土	パン	チキンクリームシチュー フルーツ
3	月	ごはん	ワカメ カニクリームコロッケ ボイルキャベツ 御飯 じゃが芋と水菜のサラダ みそ汁
4	火	ごはん	豚肉生姜焼き れんこんきんぴら ほうれん草お浸し みそ汁
5	水	めん	ミートスパゲティ コールスローサラダ 大根スープ
6	木	ごはん	鮭ときのことじゃが芋のホイル焼き 炒り卵 ブロッコリーごま炒め みそ汁
7	金	ごはん	チャーハン 揚げシュウマイ 人参炒煮 きゅうりしらす和え 豆腐スープ
8	土	パン	コーンポタージュ フルーツ
10	月	ごはん	白身魚フライ イカときゅうりの甘酢和え ビーフンソテー のり佃煮 みそ汁
11	火	ごはん	牛肉とごぼうの炒煮 じゃが芋甘辛煮 白菜おかか和え みそ汁
12	水	めん	きつねうどん 厚揚げと大根煮物
13	木	ごはん	チキンカレーライス 白菜ドレッシング和え 福神漬 すまし汁
14	金	ごはん	散らし ち킨ナゲット タコウインナー ブロッコリー 寿司 イタリアンスパゲティ ツナサラダ ワカメスープ りんご(みかんぐみ〜) パイン缶
15	土	パン	豚汁 フルーツ
17	月	ごはん	鯖の味噌煮 ひじきと鶏肉炒煮 千切り大根酢物 すまし汁
18	火	ごはん	鶏の唐揚げ ほうれん草とベーコンのソテー かぼちゃサラダ うさぎりんご(くりぐみ〜) みそ汁
19	水		お ベ ん と う
21	金	ごはん	チキンカツ 春雨サラダ じゃが芋とアスパラのベーコン炒め みそ汁
24	月	ごはん	鶏の照り焼き ジャーマンポテト れんこんサラダ みそ汁
25	火	ごはん	ミックスオムレツ 二色和え 鶏肉とこんにゃく炒煮 みそ汁
26	水	めん	ちゃんぽん風ラーメン 五目野菜煮
27	木	ごはん	うの花炒煮 豚肉と大根煮物 ウインナーケチャップ和え 小松菜お浸し/(くりぐみ〜)ピーナッツ和え みそ汁
28	金	ごはん	南瓜かき揚げ あんかけ豆腐 ささみときゅうりのごま酢和え みそ汁
29	土	パン	ハヤシシチュー フルーツ
31	月		お ベ ん と う