

12月分 予定献立表

日	曜	主食	献立名
1	月	ごはん	ミニ春巻き イカときゅうりの甘酢和え ビーフンソテー のり佃煮 みそ汁
2	火	ごはん	ハムとじゃこの玉子焼き きんぴらごぼう みそ汁 小松菜お浸し/(くりぐみ〜)ピーナッツ和え
3	水	めん	あんかけ焼きそば 厚揚げと大根煮物
4	木	ごはん	酢豚 南瓜含め煮 二色和え みそ汁
5	金	ごはん	牛肉とれんこん炒煮 じゃが芋甘辛煮 ブロッコリーごま炒め みそ汁
6	土	パン	さつま汁 フルーツ
8	月	ごはん	鯖の煮付け 鶏肉とひじきの炒煮 干切大根酢物 みそ汁
9	火	ごはん	鶏の照り焼き じゃが芋とアスパラのベーコン炒め れんこんサラダ みそ汁
10	水	めん	ちゃんぽん風ラーメン 南瓜そぼろ煮
11	木	ごはん	おでん まぐろフレーク缶 みそ汁
12	金	ごはん	型 エビフライ 蒸しシュウマイ 抜き ブロッコリー イタリアンスパゲティ き コーンサラダ オニオンスープ 御 ロールケーキ(3・4・5歳児)/フルーツ(0・1・2歳児) 飯
13	土	パン	ビーフシチュー フルーツ
15	月	ごはん	ワカメ 肉じゃがコロッケ ボイルキャベツ 御飯 チキンサラダ みそ汁
16	火	めん	五目うどん 三色なます
17	水		お ベ ん と う
18	木	ごはん	カレーライス 野菜ごまドレッシング和え 福神漬 すまし汁
19	金	ごはん	鶏 ホタテフライ タコウインナー ブロッコリー 寿 カレースパゲティ 春雨サラダ 司 みかん パイン缶 ワカメスープ
20	土	パン	豚汁 フルーツ
22	月	ごはん	えびカツ ジャーマンポテト こぶ佃煮 野菜サラダ(くりぐみ〜りんご入り) みそ汁
23	火	ごはん	鮭ときのことじゃが芋のホイル焼き ひじき入り炒り卵 竹輪ときゅうりのごま酢和え みそ汁
24	水	めん	野菜とベーコンのスパゲティ 里芋と厚揚げ煮物 大根スープ
25	木	ごはん	鶏の磯辺揚げ あんかけ豆腐 白菜おかか和え みそ汁
26	金	ごはん	八宝菜 ウインナーケチャップ和え きゅうりしらす和え 人参炒煮
27	土	パン	チキンクリームシチュー フルーツ