

## 2月分 予定献立表

日	曜	主食	献立名		
2	月	ごはん	メンチカツ チキンサラダ	じゃが芋とアスパラのベーコン炒め のり佃煮	みそ汁
3	火	ごはん	豚肉生姜焼き 春雨サラダ	小芋そぼろ煮	みそ汁
4	水	めん	野菜とベーコンのスパゲティ	厚揚げと大根煮物	豆腐スープ
5	木	ごはん	鮭ときのことじゃが芋のホイル焼き ささみときゅうりのごま酢和え	ひじき入り炒り卵	みそ汁
6	金	ごはん	鶏の磯辺揚げ 小松菜お浸し/(くりぐみ~)ピーナッツ和え	あんかけ豆腐	みそ汁
7	土	パン	チキンクリームシチュー	フルーツ	
9	月	ごはん	ミニ春巻 きゅうりしらす和え	ニラハムソテー こぶ佃煮	みそ汁
10	火	ごはん	カレーライス	野菜ごまドレッシング和え 福神漬	すまし汁
12	木	ごはん	ワカメ御飯 えびカツ	ポイルキャベツ じゃが芋と水菜のサラダ	みそ汁
13	金	ごはん	八宝菜	竹輪ときゅうりのごま酢和え 蒸しシュウマイ	人参炒煮
16	月	ごはん	鱈の煮付け 千切大根酢物	ひじきと鶏肉の炒煮	みそ汁
17	火		お べ ん と う		
18	水	めん	ちゃんぽん風ラーメン	南瓜そぼろ煮	
19	木	ごはん	おでん	いかなご佃煮	みそ汁
20	金	ごはん	牛肉とれんこん炒煮 ほうれん草おかか和え	じゃが芋甘辛煮	みそ汁
21	土	パン	ビーフシチュー	フルーツ	
24	火	ごはん	揚げ餃子 ビーフソテー	イカときゅうりの甘酢和え まぐろフレーク缶	みそ汁
25	水	ごはん	鶏の照り焼き みそ汁 / ~みかんぐみ	ジャーマンポテト 焼きそば / くりぐみ~	ブロッコリーサラダ フルーツポンチ
26	木	めん	肉うどん	鶏肉と大根炒煮	
27	金	ごはん	チキンライス	エビフライ カレースパゲティ りんご(くり~)	タコウィンナー ブロッコリー コーンサラダ みかん缶 ワカメスープ
28	土	パン	豚汁	フルーツ	